

Az influenza megelőzésére a leghatékonyabb módszer a védőoltás. Az oltás nem tartalmaz élő vírusokat, ezért az oltást követően nem alakulhat ki fertőzés. A védőoltás kockázata minimális, a beadását követően előfordulhatnak kellemetlen tünetek, azok általában enyhék: az oltás helyén bőrpír és fájdalom, ritkán alacsony láz, rossz közérzet, izomfájdalom, fejfájás. Ezek a tünetek néhány nap alatt maguktól is elmúlnak. Amennyiben a védőoltás beadását követően a fentiekől eltérő tüneteket észlel, kérem, hogy tájékoztasson!

Nem adható be az oltás:

- akut lázas megbetegedés esetén, csak a tünetek elmúltá után 2-3 nappal
- tojásfehérje allergiában, súlyos antibiotikum allergiában (gentamicin, neomicin, vancomycin, ciprofloxacin)
- bármely oltóanyaggal történt oltás következtében kialakult súlyos szövődmény esetén (pl. arcidegbénulás, Guillain-Barré-szindróma)